

Séjour Rando et Jardins du monde Roquebrune sur Argens mai 2010

Le 11 Mai 2010, 19 randonneurs étaient présents ce mardi à 4h pour ce départ de Reims à destination de Roquebrune sur Argens. Encore ensommeillés, nous apprécions le confort de notre grand car Jacqueson de 48 places. Tout le monde prend ses aises pour finir sa nuit.

A Troyes, nous retrouvons Bruno, notre chauffeur qui nous accompagnera durant notre séjour.

A 7h30, la pause petit déjeuner est la bienvenue malgré le brouillard : boissons chaudes, biscuits, chocolats, œufs durs, fruits, il y en a pour tous les goûts. Nous reprenons notre route et rencontrons une pluie diluvienne. Enfin, le soleil apparaît aux alentours d'Aix en Provence.

A notre arrivée à la Bouverie, Arnaud (le directeur adjoint) et son équipe nous accueillent. Chacun prend possession de sa chambre et les plus courageuses enfilent le « tankini » pour un plongeon dans la piscine chauffée par le soleil.

Le groupe se retrouve pour le pot d'accueil où nous sera présenté le programme du séjour ainsi que Paul et Joe qui seront nos guides pour les premiers jours.

Mercredi 8h45 : départ en bus jusqu'à St Raphaël pour une randonnée sur la côte avec Paul. Le panorama sur l'île d'or est splendide et Paul nous relate son histoire ainsi que celle de la plage du Dramont qui vit débarquer les troupes alliées le 15 Août 1944. L'après midi, nous découvrons les serres d'orchidées Vacherot à Roquebrune, ces passionnés nous transmettent leur savoir sur les diverses variétés, de la naissance à la floraison et leur conversation.

De retour au village, les plus courageux participeront au cours de stretching et à la soirée animée.

Jeudi 08h45 : les randonneurs ne souhaitant pas partir à la journée suivent Jo dans le bois de Palaison puis se joignent à la visite d'un moulin à huile dans l'après midi. Les autres emportent leur pique nique pour une rando à la journée dans les gorges du Blavet. Le ciel est avec nous et après l'orage de grêle de la veille, le gué du Blavet se révèle acrobatique à franchir. Nous poursuivons notre rando découverte par le tour de l'Oppidum de Bagnols en Forêt. La vue est imprenable et les explications de Paul sont passionnantes. Au retour, nous découvrons d'anciennes meulières ainsi que les rochers de l'écureuil et du gorille (il faut un peu d'imagination..).

Retour au village à 17h30 juste avant l'orage. Après 20 kms de marche et 500m de dénivelé, certains se détendent à la pétanque et d'autres s'initient à la danse country.

Vendredi 08h45 : départ avec Jo pour une randonnée à la mi-journée aux alentours de Roquebrune. Nous visitons d'abord un monastère et poursuivons notre chemin jusqu'à l'aqueduc des 25 ponts. Jo nous conte l'histoire du Rocher de Roquebrune et de son ermite. Notre visite se termine par une balade dans le village de Roquebrune, son marché et sa chocolaterie☺.

L'après midi, c'est Elodie qui nous accompagne jusqu'au jardin des Méditerranées du Domaine du Rayol Canadel. Il s'inspire des régions du monde de climat Méditerranéen, Californie, Canaries, Australie, etc.. On y trouve de multiples essences méditerranéennes telles que l'eucalyptus, le palmier, la ciste ainsi que des panoramas magnifiques sur la côte varoise dénichetée à cet endroit.

De retour au village, nous faisons la connaissance d'Eric qui sera notre guide pour la rando dans le massif de l'Estérel. Il nous propose 2 circuits et nous optons pour celui qui nous rapproche de la mer et fait environ 16 kms et 550m de dénivelé.

Après le dîner, tout le monde se retrouve pour la soirée cabaret proposée par les animateurs du village.

Samedi 08h45 : nous pénétrons dans le massif de l'Estérel entre St Raphaël et Agay. Eric nous renseigne sur la végétation environnante : les bienfaits de la sarriette ☺ et les différents variétés de cistes. Le sentier est pierreux mais nos efforts sont récompensés lorsque nous atteignons le sommet du pic du Cap Roux à 454m d'altitude pour le déjeuner. Sous un ciel bleu limpide s'étend à nos pieds la mer d'azur et la vue panoramique depuis les baies de St Tropez et St Raphaël jusqu'à Cannes et le Cap d'Antibes.

Au retour, nos pas nous mènent jusqu'à la grotte chapelle de St Honorat qui offre un joli point de vue sur les Iles de Lerins. L'orage gronde, c'est le moment de sortir nos pèlerines . Par chance, il ne tombera que quelques gouttes et c'est sans encombre que nous regagnons le bus où Bruno nous attend. A l'heure de l'apéro, Anne Marie nous fait réviser nos connaissances botaniques sur la région (le ciste ladanifère c'est celui qui a les points rouges ?..). Après le repas, c'est autour d'un punch que nous finissons notre séjour avant notre dernière nuit à la Bouverie...

Le lendemain, malgré les bouchons de ce weekend de l'Ascension, c'est avec un peu d'avance que nous rentrons à Reims avec le soleil et des photos à s'échanger pour alimenter nos fonds d'écran.

Une question se pose déjà, quelle sera notre prochaine destination ?

Monique Vicot-Nogueira

Photos: Monique Vicot-Nogueira, Sylvie et Jean Michel Van Laer, Gisèle Wersoz