

Venez marcher avec
nous !!

Séjour Randonnée

Rando & Jardins du Monde

Entre les Maures et l'Estérel

Du 11 au 16 mai 2010



CD EPMM SPORTS POUR TOUS 51

6 allée du Tyrol - 51100 REIMS - 03.26.07.68.47

www.sportspourtousmarne.org

cdepmm51@sportspourtous.org



Détente



vitalité



Oxygénation



Bien Être



Nature

Séjour Randonnée

Venez vous ressourcer

au plus près de la nature.

En retrait du littoral, « La Bouverie », située à Rocquebrune-sur-Argens, dans le Var, est une oasis de calme et de verdure, avec une vue exceptionnelle des Maures à l'Estérel. Dans un parc de 5 ha, le village bénéficie d'un équipement sportif très complet : piscine, tennis, minigolf...

Nous vous proposons, dans ce lieu idyllique, un programme de randonnées alliant plaisir de la marche et découverte de la Nature. Intitulée Rando & Jardins du Monde, ce séjour vous fera découvrir les paysages sauvages du littoral, les couleurs rouge et ocre si particulières du massif de l'Estérel, la forêt du massif des Maures. Ce joli mois de mai sera également l'occasion de flatter vue et odorat en assistant à l'éclosion époustouflante de la flore provençale.

Prix du séjour :

Licencié EPMM : 570 €

Non licencié : 592 €

(570 + 22 € de licence)

Le séjour comprend :

- ✓ Le transport aller/retour et déplacements durant le séjour
- ✓ l'hébergement en pension complète
- ✓ La taxe de séjour
- ✓ Le linge de toilette et draps
- ✓ L'animation générale du Village Vacances
- ✓ Les visites et guide accompagnateur

Programme

➤ **Départ en autocar : Reims ***

- **J1** : Arrivée vers 16h00 à la Bouverie
- **J2** : Randonnée => Le Dramont (2h de marche) + visite de serres d' Orchidées Tropicales
- **J3** : Massif de l'Estérel (6 h de marche)
- **J4** : Massif des Maures (1h30 de marche) + Jardins du Domaine de la Rayol
- **J5** : Bois de malvoisin et du Défens (5h de marche)
- **J6** : Départ après le petit déjeuner

** le CD EPMM 51 se réserve le droit de modifier le mode de transport en fonction du nombre de participants. Attention places limitées*

BULLETIN D'INSCRIPTION*

Réponse impérative avant le 15 janvier 2010

Nom, Prénom :

Adresse :

Email :

Tél :

Date de naissance :

Club EPMM :

Licence EPMM 2009-2010 :

oui non

Si oui, n° : _____

Si vous n'avez pas de licence EPMM, merci de joindre à part un chèque de 22 €

Certificat médical obligatoire : à joindre lors de l'inscription.

*Merci de remplir avec soin ce bulletin d'inscription. Tous ces renseignements nous sont nécessaires pour une bonne organisation du voyage (attention 1 seul bulletin par personne).

Facilités de paiement :

- 190 € ou 212 € (190 + 22) à l'inscription
- 2 chèques de 190 € débités selon l'échéancier suivant : 28/02/10, 30/04/10,

Attention aucune inscription ne sera prise en compte sans la totalité du règlement (envoi des chèques en 1 seule fois avec le bulletin d'inscription)

