



Organisation de la formation

Encadrement:

Formateur expert national EPMM
Sports pour Tous

Durée du stage:

Un module de 35 heures

Lieu et date:

CREPS de REIMS
du 05 au 09/02/2007

Tarif d'un module:

Nous consulter
Comprenant les frais pédagogiques et
d'hébergement en pension complète
Pour les modalités de prise en charge
au titre de la formation
Professionnelle continue

Nous contacter



Comité Régional EPMM
Sports pour Tous
Champagne Ardenne

Une expérience de plus de 25 ans dans l'animation et la formation des métiers du sport.

Un organisme agréé par la DRTEFP n°

21 08 003 26 08

Une équipe de 250 animateurs

Un groupement d'employeurs

Un tissu associatif riche de 155 clubs

POUR NOUS CONTACTER

CREPMM CA

16 rue Pierre Gillet - B.P 354

08105 CHARLEVILLE-MEZIERES cedex

Tél./Rép./Fax : 03 24 32 54 69

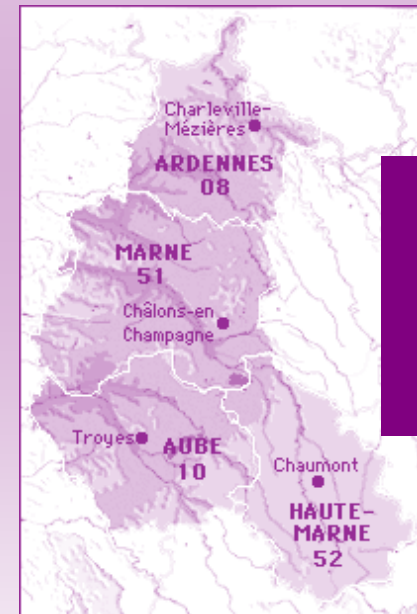
cr.champagne-ardenne@sportspourtous.org

www.sportspourtouschampardenne.org



Comité Régional EPMM
Sports pour Tous
Champagne Ardenne

Promotion de la santé et du bien être des Personnes Agées Dépendantes



En
Champagne
Ardenne

UNITE DE FORMATION

COMPLEMENTAIRE



www.sportspourtouschampardenne.org



L'animation concerne les **Activités Physiques adaptées pour Personnes âgées, valides, en voie ou en début de dépendance, vivant en institutions sanitaires et sociales, en structures sociales ou demeurant à domicile.**

Objectif de la formation:

Mieux encadrer les personnes âgées dans leurs activités :

- En amenant de nouveaux candidats à l'animation de ce public.
- En les formant et en améliorant leurs compétences.
- En adaptant en permanence l'ingénierie de formation dans le domaine des Activités Physiques Adaptées.

Pour cela, sont proposés :

- Formation complémentaire pour les animateurs souhaitant découvrir et animer des publics seniors.
- Perfectionnements aux animateurs et à tout autre encadrant animant déjà des publics seniors.

Contenus et méthodes:

Acquisition de connaissances spécifiques au public et à son environnement:.

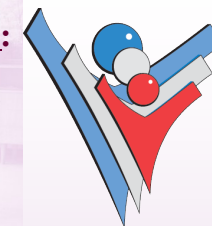
- Le vieillissement
 - ✓ Conséquences biologiques, psychologiques et sociales.
- Nécessité de susciter le mouvement
- Sollicitation des perceptions:
 - ✓ Sensitives
 - ✓ Mnésiques
 - ✓ Verbales
- Valorisation de la personne

Acquisition de connaissances liées à l'Activité Physique Adaptée et son animation:

- ⇒ Les différentes Activités Physiques Adaptées et leurs effets sur l'organisme vieillissant.
- ⇒ Pédagogie de l'animation inscrite dans la construction de séances, la gestion d'un groupe et son hétérogénéité, du temps, de l'espace et du matériel.
- ⇒ Risques et gestes à éviter.
- ⇒ Les situations à favoriser.
- ⇒ Sécurité

Déroulement de la formation:

Un module de 35 heures.



La formation en centre:

Acquisition de connaissances dans les domaines fondamentaux de l'animation physique de la personne vieillissante et dépendante.

Suivi:

Des perfectionnements portant sur des thèmes précis d'animation (prévention des chutes.....) sont proposés et organisés régulièrement par le Comité Régional EPMM Sports pour Tous Champagne Ardenne. Ceci dans le but de favoriser l'échange d'expériences entre personnels et acquérir des compétences complémentaires.



Pour un développement des Activités Physiques Adaptées aux Personnes Âgées